die aktuhelle
Stadtteilzeitung Hellersdorf-Nord
Nr. 134 • Oktober 2020

4 Seiten Spezial: Sport in Hellersdorf

Wen zwicken noch „Corona-Pfunde“? Wer hatte immer schon gute Vorsätze, aber dann kommt immer etwas dazwischen? Der Weg zur sportlichen Betätigung ist nicht weit in Hellersdorf. Auf den Seiten 4-7 haben wir deshalb Informationen rund um Sport und Bewegung gesammelt, für Alleingänger*innen ebenso wie für die, die dabei Gesellschaft mögen oder den Gruppendruck brauchen, um sich aufzuraffen.
Viel Spaß beim Lesen
die Redaktion

Mobilität

Mit der Umfrage möchte das Bezirksamt den Bedarf an Angeboten im Bereich Car-, Bike- und Rollersharing ermitteln und die bislang noch kaum im Bezirk vertretenen Anbieter zur Mitgestaltung aufrufen. Zudem soll der Bedarf an Ladeinfrastruktur für Elektromobilität festgestellt werden, um den Ausbau zielgerichteter umsetzen und unterstützen zu können. Interessierte Personen können konkrete Standortvorschläge für sogenannte Mobilitätspunkte im Bezirk abgeben können. Das Angebot finden Sie auf mein.berlin.de unter diesem Link:
https://mein.berlin.de/projekte/mobilitatspunkte-im-bezirk-marzahn-hellersdorf
Lukas Worgull, Bezirksamt Marzahn-Hellersdorf

Ehrenamtliche ehren

Wer hat sich besonders verdient gemacht? Die Bezirksverordnetetnversammlung wird zum Tag des Ehrenamtes im Dezember wieder Ehrenamtliche auszeichnen, die sich besonders engagieren oder engagiert haben. Noch bis zum 30. September können Menschen vorgeschlagen werden, mit kurzer Info was sie gemacht haben, direkt an das Büro unter *bvv@ba-mh.berlin.de*, mehr Infos auch unter ☎ 90293 5814.

Quergelesen

Eine Reise zu unternehmen ist immer etwas schönes. Das denkt sich auch die Hexe. Sie packt ihre Siebensachen und fliegt mit ihrem Hexenbesen los. Aber der Wind weht immer wieder etwas davon, sodass sie anhalten muss, um ihre Sachen zu suchen. Dabei bekommt sie Hilfe von verschiedenen Tieren. Diese dürfen zum Dank mit fliegen. Aber wie viel Gewicht kann so ein Hexenbesen tragen? Und welches Abenteuer wartet auf die Reisegesellschaft?
Die Antwort findet ihr im Buch „Für Hund und Katz ist auch noch Platz“. Es erwartet euch eine in Reimen geschriebene, spannende Geschichte zum Vorlesen, mit liebevolle gestalteten Bildern und einem tollen Überraschungseffekt kurz vorm Ende.
Neugierig geworden? Dieses und viele andere tolle Bücher warten in unserer kleinen Bibliothek (der Lesetheke) darauf gelesen und ausgeliehen zu werden. Immer dienstags und donnerstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr.
Klaudia Preuß,
SOS-Familienzentrum Berlin

Ein Wagen für den Kiez

Die mobile Installation ist eine echte Promenadenmischung: Handwagen und Klangmaschine, Stehtisch und Fahrradanhänger. Sie kam in den letzten zwei Jahren in provisorischer Form bei den Hellersdorfer Kulturexpeditionen zum Einsatz und soll nun in einer gemeinschaftlichen Aktion mit jungen und alten Bastlern und interessierten Passanten weitergebaut werden. Dabei wird sie mit schönen Extras, wie selbstgebauten fahrradbetriebenen Handwagenhuphörnern oder ausfahrbarer Plakathalterung, ausgestattet werden. Wir freuen uns auf alle, die mitbauen.
Hajo Toppius,
Kollegen zweikommadrei

KinderKulturMonat 2020

Es ist wieder soweit, der KinderKulturMonat nähert sich mit großen Schritten. Der komplette Oktober steht erneut im Zeichen der kulturellen Bildung für die Jüngsten unter uns. Über 60 Berliner Kulturorte bieten mehr als 120 Veranstaltungen an den Wochenenden an. Kinder im Alter von 4 bis 12 Jahren können kostenfrei an Workshops, Führungen, Ausstellungen oder Aufführungen teilnehmen und so die Kunst- und Kulturwelt Berlins kennenlernen. Anmeldungen sind seit 07.09.2020 unter *https://www.kinderkulturmonat.de* möglich und die frisch aus dem Druck gekommenen Programmhefte liegen ab sofort in den teilnehmenden Kulturorten und in der Stadt verteilt aus. Interessierte Kultureinrichtungen haben weiterhin die Möglichkeit, Veranstaltungen für den KinderKulturMonat anzumelden.
Quelle: kinderkulturmonat.de

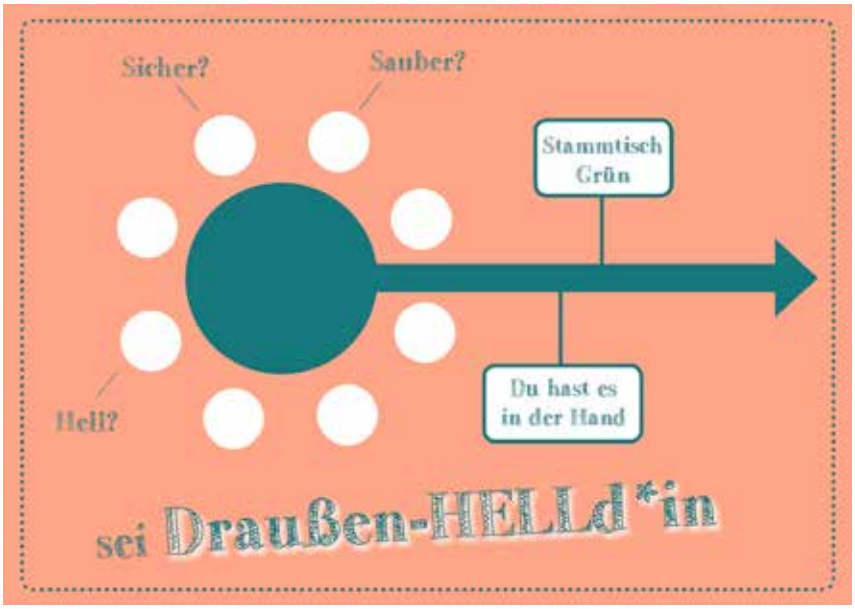
Bewegungsangebote für Babys und Kleinkinder

Für Babys im 1. Lebensjahr startet am 01. Oktober ein neuer PEKiP-Kurs für im Juni/Juli geborene Kinder. Im gemeinsamen Austausch regen wir eure Babys zu verschiedenen Bewegungen durch unterschiedlichste Materialien und Spiele an, um ihre Entwicklung zu unterstützen. Dabei sind die Kinder ohne Kleidung, damit sie sich besser bewegen können. Wir treffen uns donnerstags in einer geschlossenen Gruppe für 10 Treffen von 10:00-11:30 Uhr im FamilienHaus Kastanie (Kastanienallee 55, 12627 Berlin). Väter sind herzlichst eingeladen dabei zu sein! Für weitere Infos und eine verbindliche Anmeldung meldet euch unter ☎ 0152 32718047.
Krabbelspaß für Väter und ihre Kinder: Extra für Väter und ihre Kinder gibt es zwei Gruppen, dienstags für Babys im Alter von 3 bis 8 Monate und freitags für Kinder von 8 bis 18 Monate, jeweils im FamilienHaus Kastanie, Kastanienallee 55. Bitte meldet euch dafür an unter ☎ 0152 32718047!
Wir laden Euch ein zum Papa-Kind-Tobetag am 10. Oktober von 13-16 Uhr zum gemeinsamen Toben und Spielen unter coronabedingten Auflagen in der Sporthalle Neuruppiner Strasse 21. Bitte meldet euch dafür bis 8.10. an unter ☎ 0152 32718047!
Juliane Gryschek
Väterarbeit pad gGmbH

Bürgerhaushalt

Der Bürgerhaushalt startet in die neue Runde. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich an der Haushaltsplanung zu beteiligen. Wenn Sie einen Vorschlag haben, wofür Geld ausgegeben werden sollte, sind Sie beim Bürgerhaushalt richtig. Auch Kinder und Jugendliche können Ideen einreichen.
Noch bis zum 12. Oktober 2020 können Sie Ihre Vorschläge unter *www.mischen-sie-mit.de* eingeben oder per Post an das Bezirksamt senden. Bei Bedarf können mobiliätseingeschränkte Bürger*innen ihre Vorschläge am Wohnort abholen lassen.
Auf der Internetseite können auch Vorschläge aus den letzten Jahren eingesehen werden, die umgesetzt wurden!
Sabine Bösch, SOS-Familienzentrum Berlin

Sei Draußen-HELLd*in!



Das Projekt „sicher, sauber, HELL – Stammtisch Grün“ hat im August begonnen und wird vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade aus Mitteln der Sozialen Stadt gefördert und von stadt.menschen.berlin umgesetzt.
Ziel des Projektes ist es die Barrierefreiheit, Sicherheit und Sauberkeit im Gebiet zu erhöhen sowie das nachbarschaftliche Engagement und das Umweltbewusstsein für die Freiflächen zu stärken. Dazu möchten wir eure Meinung, Wünsche und Ideen zu den (halb-)öffentlichen Flächen hören. In einer regelmäßigen Austauschs- und Aktionsrunde möchten wir Ideen sammeln und mit euch zusammen umsetzen. Wir laden euch dazu ein am 5. Oktober um 17 Uhr beim ersten Stammtisch Grün mitzumachen, denn ohne euch geht es nicht!
Sei auch du eine Draußen-HELLdin oder ein Draußen-HELLd!
Habt ihr noch Fragen, Anregungen oder ihr wollt mitmachen und wisst nicht wo?
Dann schreibt uns eine E-Mail an *draussen-hell@stadt-menschen-berlin.de*
Anja Mocker, Selin Nehring, Clemens Klikar , stadt.menschen.berlin

4 Seiten Spezial: Sport in Hellersdorf

Zum Einstieg

Es gibt so viele Sportvereine – wer kann da den Überblick behalten? Der Bezirkssportbund hat auf seiner Homepage eine Liste der Mitgliedsvereine: *http://bsb-mahe.de/mitgliedsvereine* und auch auf der Info-Seite des Senats finden sich Informationen, die nach Postleitzahlen oder Themen aufgeschlüsselt werden können: *https://www.berlin.de/special/sport-und-fitness/adressen/sportverein*.
Fast alle Sportstätten (Hallen und Außenplätze) sind trotz Corona wieder nutzbar. Für Trainings- und Spielzeiten am Wochenende müssen teilweise selbst Reinigungsarbeiten wie das Desinfizieren der Türklinken übernommen werden – aber immerhin!
Was gibt es auf den Sonderseiten?
Auf dieser Seite bieten wir ein paar gesammelte Informationen. Gegenüberliegend auf Seite 5 gibt es Angebote für Erwachsene. Einige Angebote für Kinder und Jugendliche haben wir auf Seite 6 zusammengestellt. Neben Sportvereinen, fünf Fitness-Studios (Citi-Sport, Elixia, Fit X, Graziös, Power-Factory) und sozialen Einrichtungen gibt es auch im Wohnumfeld viele Möglichkeiten – mehr dazu auf Seite 7.

Seltene Angebote

Die **Akrobatik**sternchen des SC Eintracht Berlin e.V. trainieren in der Turnhalle der Pusteblume-Grundschule. Kinder ab 5 Jahren mit Lust am Turnen, an der Akrobatik und am Bewegen zu Musik können hier ihre sportlichen Stärken erkunden– bei dem einen ist es der Kopfstand, bei einem anderen Sportler der Salto oder der Flick-Flack.
www.akrobatiksternchen.de

In der Turnhalle in der Kyritzer Straße 43 trainieren die **Ringer** des TUS Hellersdorf. Diese uralte olympische Disziplin sollte ab 2020 nicht mehr olympisch sein, aber es gab so viele Proteste, dass sie doch weiterhin dabei ist. Also, Jugend trainiert für Olympia? *www.tus-hellersdorf.de/abteilungen/ringen*.
Außerdem trainieren in der Kyritzer Straße die Abteilungen **Judo, Taekwondo und Volleyball.**

Es ist nicht Hellersdorf, sondern Marzahn, aber sie ist die einzige **Frauensporthalle** im Bezirk: Der Verein Fit und Fun Marzahn e.V. betreibt die Frauensporthalle und bietet dort Gesundheits- & Fitnesssport, Gymnastik, Tanz, Selbstverteidigung, Familien- und Seniorensport an:
www.frauensporthalle-berlin.de

Mit Menschen aus anderen Ländern kam auch ein neuer Sport: im ACB gibt es schon seit 2017 eine **Cricket-Mannschaft**. Für die Halle ist der Sport zu raumgreifend, alle Berliner Teams trainieren auf dem Maifeld am Olympia-Stadion. Trotzdem versteht sich die Mannschaft als Hellersdorfer Team, und manchmal kann man sie auf der Wiese zwischen Cottbusser Platz und Maxis-Wander-Straße beobachten - und sich auch die Regeln erklären lassen. Ganz neu: Seit September baut der ACB auch eine Mädchen- und Frauenmannschaft auf, es werden noch Spielerinnen gesucht!
www.a-c-berlin.de oder
☎ 0173-2009608 (deutsch und englisch)

Tanzangebote gibt es viele. Aber **Cheerleading** als Mischung aus Tanz und Akrobatik ist immer noch eine Besonderheit: *https://galaxy-cheerleader-berlin.de*.

Bilder: Vecteezy.com

Athletik-Club Berlin

Zurzeit gliedert sich der Club in 18 Abteilungen bzw. Sportgruppen. Mitgliederstärkste Sportart ist derzeit die Leichtathletik (mit ca. 590 Sportlern), gefolgt von Gesundheitssport (305), Handball (290), Karate (160) und Judo (130). Die Gesamtmitgliederzahl nähert sich der 2000er-Marke. Details gibt es unter www.a-c-berlin.de sowie bei Lutz Kramer unter ☎ 5633616 oder *leichtathletik @athletik-club-berlin.de*.

Lieblingsverein retten!

Viele Berliner Sportvereinen haben in den letzten 6 Monaten Mitglieder verloren. Auch der ACB hat dadurch und durch fehlende Einnahmen einen finanziellen Verlust. Um die über 123-jährige Vereinsgeschichte weiterführen zu können, ist der Verein nun angewiesen auf den „Rettungsschirm für den Sport“ des Berliner Senats sowie die eigenen Mitglieder. Außerdem nimmt der Verein an der Aktion „105’5 Spreeradio kämpft für Berliner Vereine“ und an der Aktion „Mitglied bleiben“ des Bezirkssportbundes Marzahn-Hellersdorf teil. Schließlich bietet der Verein Wettkampf- und Freizeitsport, Kindersport, den Sportjugendklub in der Peter-Huchelstraße und vieles mehr - Details unter *sc-eintracht -berlin.de*.

Das Team des SC Eintracht Berlin e.V.: Gabi Hiller, Sabine Krüger, Heike Streit, Annie Schlotte, Lutz Haasler, Gerd Stein und André Mierswa

ElternNetzWerk

YOGA

PILATES

DEHNUNGEN

WOHLBEFINDEN ENERGIE

Bitte Decke oder Matte mitbringen

Ein Angebot im Kiez für Eltern und pädagogische Fachkräfte

Eigenbeteiligung für Fachkräfte: 4,-/Std.

- **Begrenzte TN-Zahl!!! Bei schönem Wetter im Freien!**
- **Dienstags 14:30-15:30 und Mittwochs 14:00-15:00 Uhr**
- **Der Kurs wird von einer qualifizierten Fachkraft durchgeführt**
- **Start und Treffpunkt am Dienstag, 15.09.2020 um 14:00 Uhr vor dem Haupt-Eingang der Pusteblume-GS**

Wer Lust hat, anmelden und weitere Infos unter *ElternNetzWerk*:
w.fotiadou@tjfbg.de

„Wer rastet, der rostet“

Für Frauen im Alter von 25 bis 65 Jahren, die gern etwas für ihre Gesundheit tun, bietet der Athletic Club Berlin an zwei Abenden pro Woche Trainingsstunden mit einer abwechslungsreichen Mischung aus Aerobic + Step-Aerobic, Problemzonen-, Rücken-bis Zirkeltraining sowie Stretching und Entspannung. Das Training findet immer montags und donnerstags, 20 - ca. 21:15 Uhr in der Sporthalle Carola-Neher-Str. 51, Ecke Maxie-Wander-Str., Nähe U-Bhf. Cottbusser Platz statt. Bitte mit sauberen Sportschuhen, bequemer Sportkleidung, Handtuch und Getränk!

Ein Probetraining ist an bis zu 4 Trainingsstunden möglich. Eine gute Gelegenheit, die Frauen und die Übungsleiterin kennenzulernen, denn es geht auch um Geselligkeit: Die Gruppe feiert Weihnachten, macht im Sommer auch mal einen Grillabend und einmal im Jahr geht es zum Minigolf, um dort die erworbenen "Kräfte" zu messen.

Ansprechpartner und Übungsleiterin: Sabine Henneberger, ☎ 5639558 (Mo-Fr ab 18 Uhr und Sa/So) oder ☎ 0172 / 9767942, *anti-rost(at)athletik-club-berlin.de*, *www.a-c-berlin.de*

Sport im Joker

Unsere Jugendfreizeiteinrichtung Joker bietet zahlreiche sportliche Beschäftigungsmöglichkeiten in und um das Haus. Die Skateranlage und das weite Terrain an der Wuhle und um den Kienberg bieten den Rollsportbegeisterten eine Menge Platz, für Scooter und Skater. Die Kooperation mit der Caspar-David-Friedrich Schule erlaubt uns, deren Sportanlagen auch mitzubenutzen, vor allem das Volleyball- und Fußballfeld. Außerdem haben wir Sport-Geräte und eine Hinderniswand auf unserer eigenen neuen Außenfläche.
Jeden Dienstag ab 17 Uhr gibt es ein festes Sportangebot mit einer Fitnesstrainerin, mit Laufübungen, Krafttraining mit Eigengewicht oder Übungen an unseren Geräten. Vorkenntnisse oder eine bestimmte Sportlichkeit sind keine Voraussetzung. Die Hauptsache ist der Spaß an der Bewegung!
Zusätzlich zu den beschriebenen Aktivitäten können die Jugendlichen mit uns Basketball, Frisbee, Badminton etc. spielen und hoffentlich auch bald wieder Tanzen. Und die Kinder wetteifern beim beliebten Geschicklichkeitsspiel Kendama.
Vorbeischauen im Joker lohnt sich!
Felix Werner
JFE Joker, Alte Hellersdorfer Str. 3, ☎ 47058466

Karate im SOS-Familienzentrum Berlin

Immer montags ab 15.30 Uhr findet bei uns (derzeit im Garten, bei schlechtem Wetter im Sportraum) der Karatekurs für Kinder ab 6 Jahren statt. Noch sind Plätze frei. Der Trainer Thomas Lohde bringt den Kindern die ersten Schritte im Karate bei. Bei ausreichender Teilnehmerzahl wird es auch einen zweiten Kurs um 16.30 Uhr geben. Die erste Probestunde ist kostenlos. Danach können im Café Fünfertickets für 15 Euro erworben werden. Anmeldungen über Kerstin. Hartwig@SOS-Kinderdorf.de..
Infos zu weiteren Sport- und Bewegungsangebote für Kinder von 0-12 Jahren gibt es auf unserer Homepage.
Kerstin Hartwig
SOS-Familienzentrum Berlin, Alte Hellersdorfer Str. 77, ☎ 56 89 100, *www.sos-fz-berlin.de*

Sport im Eastend

Im EastEnd Berlin gibt es im Saal eine Kletterwand, an der bis auf eine bestimmte Höhe auch Bouldern möglich ist, und einen Box-Dummy. Eine Tischtennisplatte kann sowohl im Saal, als auch auf dem Hof genutzt werden. Hockey sowie Frisbee, Fußball und Federball/Badminton/Speedminton bieten draußen Unterhaltung. Auf dem Dach befinden sich ein Basketballplatz und ein Trampolin. Ebenfalls gibt es die Möglichkeit, sich im Garten mit einem Reifen, Sprungseil, Shuffleboard, Slackline, Kubb (Wikingerschach) oder Mölkky - einem finnischen Wurfspiel - zu beschäftigen.
Neben dem Clubcafé stehen ein Kicker-, Billiard-, und Air-Hockey-Tisch, eine Dartscheibe hängt ebenfalls hier. Für Denksport haben wir auch einige Brett und Kartenspiele, unter anderem Schach, Mühle und Scrabble. Bei Interesse werden Ausflüge mit dem Fahrrad oder mit Inlinern angeboten, die allerdings selbst mitgebracht werden müssen. Regelmäßig nutzen die Artisten von „Flammenrausch“ und eine Krav-Maga Gruppe die Räumlichkeiten um zu üben, und freuen sich über Interessenten.
Johannes Mauermann
JFE Eastend, Tangermünder Straße 127, ☎ 99 28 35 28

Sport in der Senfte

Viele tolle Sportangebote rund um die SENFTE 10 laden Kinder, Jugendliche und Familien ein, sich sportlich zu betätigen. Der Spaß an der Bewegung, das gemeinsame Sporttreiben stehen dabei im Vordergrund. Ob Rollsport, Fußball, Tischtennis, Basketball, Krocket, Parkour oder Fitness, all diese Angebote findet Ihr bei uns. Scooter, BMX-Räder, Inlineskates sowie zahlreiche andere Spiel- und Sportgeräte können ausgeliehen werden.
Monika Kunze
SENFTE 10, Senftenberger Straße 10, ☎ 9989301, Mo-Fr. 13-20 Uhr +Sa. 14 20 Uhr, *kids-und-co.de*

Unterwegs ins Umland

Am schnellsten geht es mit dem Fahrrad ins Umland. Tipps gibt es von den Verkehrsbetrieben/ VBB z.B. in der Broschüre „Entlang der S5“, die kostenfrei im bezirklichen Informationszentrum (dem goldenen Kasten) am U-Bahnhof Kienberg erhältlich ist. Tourentipps gibt es außerdem über die App komoot. Und selbst auf *berlin.de* gibt es Routenbeschreibungen!

Bild: Vecteezy.com

Stationen entlang des Wuhletal-Wanderwegs

Spazieren, Fahrradfahren, Spielplätze, Trimm-dich und natürlich der Kletterfelsen: Für den Wuhletal-Wanderweg braucht man nichts außer Lust, und schon kann die Bewegung starten.

Station 1: Der Naturerfahrungsraum Kienberg
Ein besonderer Stop ist der Naturerfahrungsraum. Wenn man zu Fuß vom Umweltbildungszentrum am Wuhleteich den Kienberg hinaufläuft zum Wolkenhain, läuft man durch das Areal, in dem Kinder im Wald spielen können, Hütten bauen können und vieles mehr.

Station 2: Der Aussichtsturm „Wolkenhain“
Wenn man den Kienberg ganz bis zum Wolkenhain läuft, entlohnt einen der Ausblick, bei gutem Wetter bis zum Funkturm!

Station 3: Der Spielplatz nahe der Suhler Straße
Direkt unterhalb der Pizzeria Amaretto gibt es seit einigen Jahren einen neuen Spielplatz mit schönen Geräten und Sitzbänken.

Station 4: Der Wuhlewächter
Nicht mehr Hellersdorf, aber zu Fuß entlang der Wuhle in Marzahn steht der Wuhlewächter: Ein künstlicher Kletterfelsen, der über den Deutschen Alpenverein betreut wird. Er steht kletterfreudigen Menschen zur Verfügung, ebenso gibt es offene Kletterzeiten, z.B. am Mittwoch Abend oder über die Jugendsektion, mehr unter *https://www.alpinclub-berlin.de/kletteranlagen/wuhletalwaechter*.

Sabine Bösch, SOS-Familienzentrum Berlin

Spiel, Spaß und Bewegung fürs Quartier!

Ab August 2020 ist im Quartier Hellersdorfer Promenade das Projekt „Mit Schwung – aktiv und gesund!“ gestartet. Während der nächsten Wochen werden nun Anwohner*innen und inrichtungsmitarbeiter*innen nach Wünschen für Sport- und Bewegungsangebote befragt. Ein Schwerpunkt sollen hierbei Kinder und Familien sein, Angebote für alle Bewohner*innen sind aber auch angedacht. So soll für ein offenes Spiel- und Bewegungsangebot im Kiez ein Spielmobil unter Beteiligung von Kindern entstehen, das dann ab Frühjahr 2021 am Wochenende für mehr Spiel, Spaß und Bewegung sorgen soll! Auch während der kälteren Jahreszeit, wenn Bewegung im Freien schwieriger wird, soll es einen Winterspielplatz mit Bewegungsparcours und tollen Bewegungsspielen für Familien und Kinder geben. Kick off sind die Herbstferien – wo bereits Frisbee, Fußball, Basketball, Schwungtuch, Springseile, Federball und Co. zum Bewegen für Groß und Klein animieren sollen!
Weitere Details und Infos zu den Angeboten werden über Poster und Flyer, per Mail sowie die Homepage des QM-Hellersdorfer Promenade bekannt gegeben.
Sportliche Grüße,
das bwgt e.V.-Team

Panoramagarten an der U5

Im Hellersdorfer Graben südlich der U-Bahn zwischen Louis-Lewin-Straße und Hellersdorf errichten die Macher*innen des Paradiesgartens gerade ein Biotop unter dem Namen Panoramagarten. Wildwiese, runde Hochbeete und ein Barfußpfad warten auf Kinder und Erwachsene.Außerdem gibt es eine WeWattBench-Station: Am innovativen Sitzelement lässt sich Energie tanken und Strom generieren – zum Beispiel für den Handy-Betrieb – durch sportliches Strampeln. Schauen Sie doch mal vorbei.
Infos gibt es bei der Architektin *Susanne Schnorbuch* unter *info@su-schnorbusch.de*.

Foto: Freepik.com

Termine

08.10.: 9 Uhr Kino „Kiste“. Kino-Frühstück;Eintritt Kino: 5,50 €, Brunch 4,00 €; Anmeldung unter ☎ 9987481

08.10., 14:30-20 Uhr, Gutsgarten: Herbstfest, Details bald unter *www.guthellersdorf.net*, dort gibt es auch Informationen zum neuen „Edible City Team“ und andere Neuigkeiten vom Prinzessinnengarten Kollektiv Berlin

14.10., 14.30 Uhr, Stadtteilzentrum Pestalozzi-Treff: Kaffee und Kultur – „Ein Leben für die Bühne“: Zum 60. Bühnenjubiläum präsentiert Irmelin Krause eine Auswahl ihres musikalischen Repertoires. Eintritt: 3 €, Anmeldung unter ☎ 56 58 69 20

17.10., 14.30 Uhr, Theater am Park: Seniorentanz im TaP , beschwingten Tanznachmittag mit der Little Party-Band. Eintritt: 10,00 €, Anmeldung erforderlich unter ☎ 5143714.

"JANZ NAH DRAUßEN"

FAMILIENAUSFLÜGE

13.10.2020 Ausflug in den Berliner Tierpark
Treff: 11.00 Uhr, Rückkunft ca. 18.00 Uhr
Mund- und Nasenbedeckung, Verpflegung, BVG-Ticket (falls vorhanden) mitbringen

15.10.2020 Ausflug in den Britzer Garten
Treff: 11.00 Uhr, Rückkunft ca. 18.00 Uhr
Mund- und Nasenbedeckung, Verpflegung, BVG-Ticket (falls vorhanden) mitbringen

21.10.2020 Ausflug zur Woltersdorfer Schleuse, Turmbesteigung und Fahrt in historischer Straßenbahn
Treff: 11.00 Uhr, Rückkunft ca. 18.00 Uhr
Mund- und Nasenbedeckung, Verpflegung, BVG-Ticket (falls vorhanden) mitbringen

23.10.2020 Wanderung zum Müggelturm
Treff: 11.00 Uhr, Rückkunft ca. 18.00 Uhr
Mund- und Nasenbedeckung, Verpflegung, BVG-Ticket (falls vorhanden) mitbringen

Da die Teilnehmer*innenzahl begrenzt ist, bitten wir um verbindliche **Anmeldung unter:**

030-28868938 oder **buntes-haus@roter-baum-berlin.de.**

Die Teilnahme ist **kostenlos.**
Fahrtkosten und Eintrittsgelder fallen für Sie nicht an.
Dieses Angebot wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung finanziert und im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit durchgeführt.

Treffpunkt für jeden Ausflug:
Mehrgenerationenhaus (MGH) „Buntes Haus“
Hellersdorfer Promenade 14
12627 Berlin

Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung | be Berlin

Impressum

Titel:	die aktuhelle
V.i.S.d.P.:	Thomas Walter (Leiter der Einrichtung), SOS-Familienzentrum Berlin/Alte Hellersdorfer Str. 77, 12629 Berlin /☎ 56 89 10-0, Fax: 56 89 10-10
Redaktion:	Sabine Bösch (SB) / E-Mail: *fz-berlin@sos-kinderdorf.de*
Layout:	Michaela Deppen
Auflage:	1.000 Stück
Druck:	Flyeralarm
Herausgeber:	Stadtteilzentrum Hellersdorf-Nord in Kooperation mit dem Jugendamt Marzahn-Hellersdorf und dem Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade

Wir danken allen, die diese Zeitung mit Artikeln und Anzeigen gefüllt haben und allen, die uns beim Erstellen der Zeitung geholfen haben. Die Redaktion behält sich die Auswahl, eine Kürzung und die übliche redaktionelle Bearbeitung der Beiträge vor. Für eingesandte Beiträge und Fotos übernimmt die Redaktion keine Haftung. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stimmen nicht in jedem Fall mit der Meinung der Redaktion überein.
Die Beiträge auf Seite 3 wurden vom Quartiersmanagement Hellersdorfer Promenade zusammengestellt.

Die nächste Ausgabe erscheint am **01. November 2020**
Der Redaktionsschluss ist am **10. Oktober 2020**

CO2 NEUTRAL DE201854388X01 by flyeralarm

SOS KINDERDORF SOS-Familienzentrum Berlin